

BIO Pablo Alberto Sáinz-Ruiz



Pablo Alberto Sáinz-Ruiz es enfermero por la Universidad de La Rioja (2015), Máster en Investigación en Ciencias de la Enfermería y Doctor cum laude en Ciencias de la Salud por la Universidad de Alicante, en la línea de investigación en enfermería y salud comunitaria.

Trabaja como técnico de especialidad sanitaria en la Dirección General de Salud Pública, Consumo y Cuidados del Gobierno de La Rioja desde 2019 y actualmente en el Servicio de Promoción de la Salud. Su labor se centra en la implementación de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención del

SNS, coordinando el Plan de Capacitación Profesional en La Rioja, fomentando la implementación local con ayuntamientos, y promoviendo entornos saludables con un enfoque intersectorial

Forma parte del Grupo Motor de la Escuela de Salud La Rioja y es coordinador de la Comisión Técnica de Salud Comunitaria conforme al *Decreto 1/2025, de 21 de enero*, por el que se regula la estructura, funcionamiento y funciones de la Escuela de Salud.

Su trayectoria profesional, investigadora y académica se orienta hacia la promoción de la salud, la equidad y los determinantes sociales, con un enfoque de "Salud en Todas las Políticas" y participación comunitaria. Es autor de libros y capítulos y ha participado en múltiples congresos nacionales e internacionales. En el ámbito docente, es profesor en la Universidad Internacional de Valencia, donde imparte docencia en el Máster Universitario en Epidemiología y Salud Pública y en el Máster Universitario en Bioética.

Ha sido miembro del Comité Científico del CECBE (Investén-ISCIII), es editor asociado de la Revista Iberoamericana de Enfermería Comunitaria (RIDEC), socio de la Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC) y del group PACAP-Rioja de semFYC.