

BIO María Puig Martínez Zárate



M^a Puy Martínez Zárate es médica especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y Doctora en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina Universidad de Zaragoza”, con formación específica en salud pública, prevención y promoción, salud y género y metodología de la investigación. Además de diversas publicaciones en materia de prevención y promoción de la salud.

Desde hace 25 años profesional de salud pública en el Gobierno de La Rioja, con una extensa trayectoria en el diseño, planificación, desarrollo, implementación y gestión de programas de prevención, promoción y educación para la salud. Ha liderado iniciativas centradas en mejorar los estilos de vida de la población general abordando temas como salud bucodental, actividad física, alimentación saludable, lactancia materna, salud afectivo-sexual y reanimación cardiopulmonar escolar. Su experiencia incluye la coordinación de campañas anuales, jornadas profesionales y formación especializada para personal sanitario.

Asimismo, también ha desarrollado e impulsado programas dirigidos a poblaciones vulnerables, con especial atención a la infancia, mujeres de etnia gitana, población inmigrante y personas en situación de dependencia. Entre sus responsabilidades destacan la coordinación interinstitucional de planes integrales autonómicos en áreas como la infancia, la mujer, la violencia de género, la discapacidad o la inmigración. Su enfoque está centrado en reducir las desigualdades en salud y en garantizar una atención inclusiva e igualitaria. Además de la gestión de expedientes, programas de adicciones, planes formativos y asesoramiento técnico en temas sanitarios, educativos y comunitarios, integrando la perspectiva de género y la equidad en todas sus intervenciones.

Desde 2022 asume funciones de dirección y coordinación en el Servicio de Promoción de la Salud de La Rioja con un enfoque de trabajo que integra la perspectiva de género, la equidad y la colaboración interinstitucional como ejes fundamentales para construir políticas públicas de salud más justas y eficaces.