

## BIO. ANA TÁVORA RIVERO

---



**Es psiquiatra y psicoterapeuta.** Experta en salud mental desde una perspectiva feminista.

En el **ámbito de la actividad clínica** trabaja como psiquiatra y psicoterapeuta, con un esquema de referencia que incluye la psicología social (concepción operativa de grupo) y los feminismos.

Actualmente desempeña su trabajo como Coordinadora de la Unidad de Salud Mental Comunitaria que atiende a personas con Trastornos Mentales Graves y Trastornos Mentales Comunes.

Hace intervenciones psicoterapéuticas individuales, principalmente con encuadres de psicoterapia breve y psicoterapia grupal.

**Ana es además docente** de la Unidad de Docencia y Psicoterapia con el programa "Aportaciones feministas a la práctica clínica", coordina el programa de formación de la Escuela de Área3 sobre "Psicología Social y Feminismos" y es profesora colaboradora de la Escuela Andaluza de Salud Pública y en otras enseñanzas de master del estado español.

Ha trabajado en el ámbito de **formación de profesionales** en psicoterapia feminista.

En relación a su **actividad investigadora**, Ana Távora ha trabajado sobre:

- Las relaciones entre los diferentes sistemas de opresiones y la conformación de las subjetividades.
- Las consecuencias de estos procesos en el sufrimiento psíquico.
- La especificidad de la psicoterapia psicosocial y feminista.
- La reformulación de la concepción operativa de grupo a partir de la inclusión de los feminismos.

Como conferenciante y autora, Távora ha contribuido significativamente al diálogo sobre la importancia del cuerpo y la expresión de los conflictos a través de él. Ha argumentado que el cuerpo femenino ha sido históricamente un lugar de silencio y opresión, y que es esencial escucharlo para entender los conflictos internos y sociales que enfrentan las mujeres.

Ana Távora sigue siendo una figura inspiradora para las nuevas generaciones de psiquiatras y psicoterapeutas que buscan incorporar la perspectiva feminista y de género en su trabajo.