

IMPACTO DE LA COVID-19 EN LOS CUIDADOS DE LARGA DURACIÓN Y EN LA SALUD DE TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

Informe salud y género: Aproximación
multidisciplinar a la pandemia por Covid-19

Dolors Comas d'Argemir i Mireia Roca Escoda
Universitat Rovira i Virgili



MARCO DE LA INVESTIGACIÓN

El cuidado importa. Impacto de género de las cuidadoras/es de mayores y dependientes en tiempos de la Covid-19.

(Fondo Supera Covid-19 Santander CRUE)

IP: Dolors Comas d'Argemir

Período: julio de 2020 y diciembre de 2021

- Euskal Herriko Unibertsitatea.
- Universidad Autónoma de Madrid.
- Universidad Complutense de Madrid.
- Universidad de Granada.
- Universidad de Murcia.
- Universidad de Zaragoza.
- Universidade da Coruña.
- Universitat de Barcelona.
- Universitat de Valencia.
- Universitat Rovira i Virgili.

- **Objetivo:** Analizar con perspectiva de género el impacto de la crisis de la COVID-19 en las condiciones económicas y laborales de las mujeres y hombres que cuidan a personas mayores y dependientes, tanto en lo que refiere al cuidado remunerado como no remunerado.

- **Investigación cualitativa**

Trabajo de campo: mayo de 2020 y febrero de 2021.

- 8 grupos focales.
 - 5 talleres de co-creación.
 - 343 entrevistas.
- **Ámbito de análisis:** cuidado social, feminizado.
 - Poco dimensionado en términos epidemiológicos.
 - Insuficientemente contemplado como ámbito esencial para el sostenimiento de la vida.

OBJETIVO Y METODOLOGÍA DEL INFORME

- **Objetivo:** Analizar el impacto de la covid-19 en la salud de las trabajadoras del cuidado en el sector de cuidados de larga duración.
- **Metodología:**
 - Estudios sobre salud, cuidados y género.
 - Encuesta COTS (*Condiciones de trabajo, inseguridad y salud de los y las trabajadoras residentes en España en el contexto del COVID-19*): 2020, 2021.
 - 153 entrevistas semiestructuradas.
 - Gestores servicios.
 - Trabajadoras/es de servicios (personal técnico, atención directa, limpiadoras): residencias, centros de día, servicio doméstico, asistencia personal, servicio de ayuda a domicilio.

EL SECTOR DE LOS CUIDADOS DE LARGA DURACIÓN

- **En 2019 representaba un 3,7% de los empleos (ocupaba a 684.949 personas)**
 - Trabajadoras de hogar (54,8%) + 200.000 más aprox. que trabajan sin contrato.
 - Trabajadoras de los servicios de ayuda a domicilio (25,3%).
 - Trabajadoras en centros residenciales (19,9%).
- **Feminización sector:**
 - 90% son mujeres y en el servicio doméstico el 98,3%.
- **Segmentación según origen étnico:**
 - el 25,6% de las auxiliares de enfermería/gerocultoras.
 - el 49,2% de las trabajadoras del Servicio de Ayuda a Domicilio.
 - el 62,2% de las empleadas de hogar.

- Son **trabajos asociados al universo femenino**, al ámbito doméstico, con escaso reconocimiento social.
 - Bajos salarios, pocos requerimientos formativos, baja cualificación, escaso reconocimiento profesional y pocas posibilidades de movilidad ascendente.
 - Alta siniestralidad en el sector residencial.
- **Impacto diferencial de la pandemia en las mujeres** como consecuencia de la asignación de los roles de género y del rol del cuidado a las mujeres.

LIMITACIONES DEL ESTUDIO

- Falta de datos segregados por sexo.
- No existe una recogida de datos sobre el personal afectado por la COVID-19 equivalente al que se tiene del sector sanitario.
- El registro de accidentes de trabajo no se corresponde con los contagios reales.

ALTA EXPOSICIÓN DE LAS TRABAJADORAS AL CONTAGIO

- Desconocimiento del virus.
- Falta de pruebas diagnósticas y de equipos de protección.
- Desconcierto ante protocolos que variaban constantemente.
- Mezcla de personas que tenían la enfermedad con otras que tenían una sintomatología parecida en el lugar de trabajo.

CONSECUENCIAS EN LA SALUD DE LAS TRABAJADORAS

- **Aumento bajas por IT**
 - Aislamiento por contagio real.
 - Aislamiento preventivo.
 - Presencia de enfermedades latentes que pudieran suponer un riesgo para la salud.
 - Ansiedad y el estrés derivado del miedo y la sobrecarga de trabajo.
- **Impacto salud psicológica y emocional**
 - Falta de prevención.
 - Condiciones de trabajo precarias.

MALA SALUD MENTAL Y EMPEORAMIENTO DE LA SALUD

Inseguridad y salud de las trabajadoras/es de servicios de cuidado en el contexto de la Covid-19 (porcentaje respecto al total preguntado). Años 2020-2021

Padecimientos	Auxiliar de enfermería		Gerocultor/a		Limpiador/a		Trabajador/a de SAD	
	2020	2021	2020	2021	2020	2021	2020	2021
Ir a trabajar con síntomas	25,7	6,7	23,1	4,0	16,4	7,5	-	8,4
Trabajar sin medidas de protección adecuadas	77,7	20	77,2	24,4	71,6	30,8	-	32,7
Alta tensión	56,5	56,3	62,9	68,8	58,7	58,5	-	49,1
Empeoramiento de la salud	51,8	65,5	46,6	65,4	40,3	56,4	-	62,9
Riesgo de mala salud mental	71,5	70,6	73,0	71,4	66,9	64,1	-	68,7
Problemas de sueño (siempre)	55,2	50,0	56,6	55,7	42,4	46,2	-	52,8
Consumo de fármacos (antes no tomaba)	20,0	21,8	18,0	23,4	17,8	17,2	-	21,1

Fuente: Encuesta COTS (2020-2021)

IMPACTO EN LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL

- La falta de prevención.
- La sobrecarga de trabajo.
- Lidar con la muerte.
- Miedo al contagio y miedo a perder el empleo.
- Medidas para evitar el contagio.

REFLEXIONES FINALES: HACIA UN NUEVO MODELO DE CUIDADOS

- La pandemia ha puesto de relieve los problemas estructurales del sector.
 - Deficiencias en personal y mala calidad del empleo que afectó a la calidad de vida y a la salud física y mental tanto de las personas mayores como de los equipos profesionales.
- Revisar el modelo de cuidados, que se ha mostrado insatisfactorio y con graves carencias.
 - Cambios dirigidos a garantizar el derecho al cuidado y a cuidar.
- Aplicar una perspectiva de género, dada la fuerte feminización del sector ocupacional de los cuidados.

RECOMENDACIONES

- Envejecer en el entorno.
- Asegurar la calidad del cuidado y la dignidad de las personas cuidadas.
- Reforzar la coordinación entre los servicios sociales y los sanitarios.

¡Muchas gracias!